

BADANIA PRZED PIERWSZĄ WIZYTĄ

- morfologia pełna z rozmazem
- lipidogram
- pełen panel wątrobowy
- glukoza i insulina na czczo
- żelazo, ferrytyna
- witamina 25(OH)D3
- witamina B12, B9 (kwas foliowy)
- homocysteina
- CRP
- panel tarczycowy: TSH, fT3, fT4,
w przypadku podejrzenia choroby Hashimoto/Gravesa-Basedova - anty-TPO, anty-TG

* W przypadku chorób tarczycy dodatkowo: selen, sód i potas, kalcytonina, parathormon

* W przypadku problemów hormonalnych: estradiol, LH, FSH (3 dzień cyklu), progesteron (7 dni po owulacji, zazwyczaj 21 dzień cyklu), prolaktyna (3-5 dzień cyklu lub 7 dni po owulacji), androstendion, DEAHS, testosteron wolny (3-5 dzień cyklu)

Proszę również o dołączenie wszystkich innych posiadanych badań nie starszych niż 3 miesiące.

HIGIENA BADAŃ

- Zgłoś się na badania między 7-10 rano, musisz być na czczo
- Zadbaj o higienę snu i połóż się spać przed wykonaniem badań przed 23
- Ostatni posiłek spożyj na 12 godzin przed pobraniem krwi (posiłek powinien być lekkostrawny)
- Przed badaniami pij tylko wodę
- Nie spożywaj alkoholu na 2 dni przed badaniem,
- Nie ćwicz intensywnie dzień przed badaniem
- Odstaw suplementy diety na 5 dni przed badaniami (jeśli możliwe),
- Nie dokonuj rygorystycznych zmian w swojej diecie na kilka dni przed badaniem